

## ROCKFORDIAN WEEKLY DIGEST - RWD 46



# ROCKFORD ACADEMIC CENTRE OF EXCELLENCE



REGISTER  
BEFORE  
10<sup>TH</sup> DEC

### RACE THE UNIQUE

- \* IDENTIFYING THE CHILD'S POTENTIAL
- \* FOCUSING EVERY INDIVIDUAL
- \* LEARNING ON DAILY BASIS

## OPEN FOR ALL

### RACE IS UNIQUE IN...

#### STRUCTURED TEACHING

- ENVIRONMENT WITH MULTIPLE OPPORTUNITIES FOR STUDENTS
- EXPERIENCED FACILITATORS
- TYPICAL LEARNING PLANS FOR INDIVIDUAL CHILD
- REALTIME CLOSURE OF LEARNING GAPS
- RACE IS NEP - COMPLIANT

*If you don't go  
after what you want  
you will never have it*

**COURSE FEE**  
**RS.75000/-**  
THREE INSTALLMENTS

**FOUNDATION  
COURSE  
FOR NEET & JEE**

**JEE MAIN**

**JEE (MAIN + ADVANCED)**

**NEET - UG**

**CA FOUNDATION COURSE**



#### VENUE:

RockForD International Kindergarten School,  
Karnur, Hosur-635 109.

#### FOR FURTHER ENQUIRY CONTACT:

94887 36666 / 76677 06666  
Visit us: [www.race-hosur.com](http://www.race-hosur.com)

# JUNIOR IAS

**PROGRAM 2023-24**

**ADMISSION OPEN  
REGISTER NOW**

PRODUCING TAMIL NADU  
**UPSC TOPPERS FOR  
THE LAST 8 CONSECUTIVE YEARS**

2022-2023  
TAMIL NADU



Mr. S. Senthil Kumar, IAS  
IAS 101

2021-2022  
TAMIL NADU



Ms. Anushka Venkatesh, IAS  
IAS 108

2020-2021  
TAMIL NADU



Ms. S. Srinivasa Pallavi, IAS  
Asst. Commissioner of Income Tax  
IAS 103

2019-2020  
TAMIL NADU



Ms. S. Sowmya, IAS  
Assistant Collector  
Chennai, K.P.  
IAS 104

2018-2019  
TAMIL NADU



Mr. N. Anand Kumar, IAS  
Assistant Superintendent  
of Police, Madurai  
IAS 106

2018-2019  
TAMIL NADU



Ms. S. Chandra, IAS  
IAS, Collector,  
Pudukottai  
IAS 105

2017-2018  
TAMIL NADU



Mr. N. Pravin Kumar, IAS  
Deputy Commissioner,  
Greater Chennai Corporation  
IAS 102

2016-2017  
TAMIL NADU



Mr. M. Praveen, IAS  
Corporate Commissioner,  
Chennai  
IAS 107

2015-2016  
TAMIL NADU



Ms. S. Srinivasa, IAS  
Deputy Secretary to Government,  
Tamil Nadu  
IAS 109

2015-2016  
TAMIL NADU



Mr. S. Praveen, IAS  
Corporate Commissioner,  
Chennai  
IAS 108

**&  
450 +  
SUCCESSFUL  
UPSC CANDIDATES**

**FOR PRELIMS CUM MAINS  
COACHING ENROLL**

**@ ROCKFORD ACADEMIC  
CENTRE OF EXCELLENCE**

**FOR ENQUIRY & ADMISSIONS :**

RockFord : 948873 6666 | 766770 6666  
SRV Office : 962636 4444 | 962636 9899

**VENUE :**

RockFord International Kindergarten School,  
Karnur, Hosur, Krishnagiri District, Tamil Nadu - 635 109.

## “GRATITUDE”

**Dear Rockfordians,**

Last week message I share d with you the importance of month of December. A time to recall all the blessing we have enjoyed during the year. This week our beloved chairman, share a beautiful message regarding Gratitude. I feel it is worth to share with you.

The real power of gratitude is experienced when you have a consistent and regular practice. Studies show that if you can practice gratitude for 21 days in a row, this is enough to rewire your brain to retain a pattern of scanning the world not for the negative but for the positive first. If you've never had a gratitude practice before, or if you want some ideas for how you could change things up, here are eight simple ways to bring in the benefits of gratitude on a daily basis:

- Wake up and acknowledge one thing that you're grateful for first thing in the morning.
- Share with your family around the dinner table something that you're grateful for from that day.
- Keep a gratitude journal beside your bed and write down three things that you're grateful for each day and why those things were meaningful to you.
- Start a gratitude jar, where you write down a moment you're grateful for on a piece of paper and pop it in the jar as often as you like. Once the jar is full, you can read through all the notes and relive the special moments.
- Text a friend each day with something you're grateful for or appreciate about them.
- Buy some thank-you cards and write to someone in your life who has done something for you recently that you may not have thanked them for yet.
- Send an email of gratitude first thing in the morning to an unsuspecting colleague.
- Write a letter of gratitude to someone who has had a positive impact on your life. If you can, arrange to meet them in person and read the letter out loud to them, expressing your gratitude in person. This is known as the gratitude visit. It is the most effective positive intervention to improve your happiness and well-being levels.

There are so many ways that you can introduce gratitude into your life and the key, as always, is to find something that feels good to you.

**Principal.**

## “Black and White Day”

Rockford Kindergarten Children celebrated 'Black and White' Day on 6th December. The combination of these two colours is often related to 'day and night, good and evil' White is associated with peace and black with authority since ages. So even today judges and magistrates wear black.

Concept of Activity: To signify that white colour stands for peace, purity, innocence, light and goodness. The motive of celebrating white day was to make the students aware of the concept of colour white and black.



## “Learning By Doing”

**Class: III**

**Subject: Hindi**

Creating a model trishool (trident) involves sculpting the traditional three-pronged weapon using materials like clay, cardboard, or foam. Our students of Grade - V have learnt about Hindu mythology, artistic skills, and attention to detail during this project. Such activity encompasses cultural understanding, manual dexterity, and creative expression through hands-on craftsmanship.

## “Creativity Takes Courage”

**Class: IV**

**Subject: Tamil**

Arts and crafts projects can also help children express themselves in new ways and build on their self-esteem and self-worth. Here our students of Grade - IV have done a model of Paper Vase and shared their experience. Such activity develops a core sense of self-esteem art that is an extremely valuable activity for children of all ages.



## “Science Is the Poetry of Reality”

**Class: V**

**Subject: Science**

Air is a natural virtue on earth which sustains life. It exists in the atmosphere and it basically contains a mixture of numerous gases like oxygen, nitrogen and carbon dioxide in higher proportions and much smaller levels of argon, water vapour, and other gases. Here our students of Grade - V prepared a Pie - Chart depicting various composition of air and have learnt the importance of each component of air.



## “Comic Story on Metric Measures”

**Class: V**

**Subject: Mathematics**

Writing and Integrating a comic story with Mathematics is a powerful motivator, it can help students improve their Writing skills. Here our students of Grade - V have narrated a story on Metric Measures. The visual nature and limited space in comic panels help students more effectively and concisely share their opinions and information.

## “LIBRARY BEST BOOK REVIEWER”

The best friend of human is books. To know the quality of the content we have a quick look at the review part. Our Rockfordians proven again not only by reading or by writing, they proved that they are excellent book reviewer.

Library Best Book Reviewers are: Kumari.Geetha Priya of class XI, Kumari. S.Payal Kumari of class VI and Kumari. Aathika Konain IX.

Library Best User: King. S. Teju Pratahap of class XI.



## “Poster - Making”

**Class: V**

**Subject: English**

Posters can be used during lessons to help students retain and learn faster. Here our Students of Grade - V created posters tracing the postal service's evolution, showcasing historical handwritten communication and traditional mail carriers, progressing to modern depictions of technology-driven, global postal systems. Through this activity they have learnt about historical research, visual storytelling, and the technology transformation communication methods over time.



## “Mathematics Is the Music of Reason”

**Class: III**

**Subject: Mathematics**

Length is the term used for identifying the size of an object or distance from one point to the other.

Here our students of Class - III have learnt how to measure the length of the objects using some measuring objects and they have measured different objects and described their units.



## “Just Stay on Track and Never Look Back”

**Class: VI**

**Subject: Hindi**

Folk music, songs teach them to cultivate morality and a deeper sense of human qualities. Here our students of Grade - VI have recited the folk song with proper modulation and shared their happiness through it. Such activity teaches them that each nation has its own music, which reflects the brightest examples of national music.



## "It Is Health That Is Real Wealth"

**Class: VIII**

**Subject: Biology**

Good health of both mind and body helps one maintain the required energy level to achieve success in life. All of us must strive to achieve wholesome health. Protecting your body from the intake of harmful substances, doing regular exercises, having proper food and sleep are some of the important instances that define a healthy lifestyle. Here our students of Grade - VIII have highlighted the importance of maintaining reproductive health and explained the adverse effects of Alcohol, Smoking and Drugs.



## "Let's Stay Fit and Make India Fit"

**Class: XI (Commerce & Science)**

Standing in someone's shoe. An issue will have many different dimensions to judge. A debate on a well known topic also will give hundreds of thought and dimensions to see with. All we know that Being Fit is important but to be in such fitness may hurdles, problems and ignorance will be there. To have a look on such benefits, advantages to be fit and hurdles and problems to being fit were debated by both Science and Commerce stream students of Grade - XI, concluded with having proper knowledge and support of expertise following fitness practices will help us to be fit.

## "BIRTHDAY CELEBRATION"



## FIT INDIA SCHOOL WEEK - 2023

Fit India Movement aims at behavioural changes – from sedentary lifestyle to physically active way of day-to-day living. Fit India would be a success only when it becomes a people's movement.

Being physically active can improve your brain health, help manage weight, reduce the risk of disease, strengthen bones and muscles, and improve your ability to do everyday activities.

Fit India Slogan Healthy people, healthy families, and healthy society. Health is wealth • The bad work out is no workout • Don't be a brat, burn that fat • Fitness is not a destination it is a way of health. Commit yourself to be healthy and fit.

### QUIZ COMPETITION

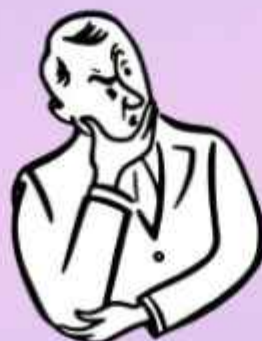


### HOP SCOTCH (NONDI)



## MYSTERY CHAMBER

**CAN YOU SOLVE THIS PUZZLE IN 6 MINUTES?**



$$\begin{array}{r}
 \boxed{?} + \boxed{?} = 14 \\
 + \quad + \\
 \boxed{?} - \boxed{?} = 10 \\
 \parallel \quad \parallel \\
 15 \quad 16
 \end{array}$$



## WEEKEND READING

### வீரமங்கை ஜான்சி ராணி லட்சுமி பாய் "போராடி இறப்பது அடங்கிக் கிடப்பதை விட மேல்"

பெண்களின் வீரத்தினை வெளிக்காட்டியவர் தான் இந்த மாபெரும் வீரப்பெண்மணி "ஜான்சி ராணி". பொதுவாக பெண்கள் வீரத்தினை வெளிக்காட்டுவது இல்லை அதுவும் ஜான்சி ராணி வாழ்ந்த காலங்களில் பெண்களை ஆண்கள் அடக்கியே வைத்திருந்தனர். அந்தக்காலத்தில் ஆங்கிலேயர்களை எதிர்த்த வீரப்பெண்மணியான ஜான்சி ராணியின் வாழ்க்கை வரலாற்றினை தெரிந்துகொள்வோம்.

ஜான்சி ராணி பிறப்பு ஜான்சி ராணி இந்தியாவின் உத்திரபிரதேச மாநிலத்தில் உள்ள காசி [தற்போதைய வாரணாசியில்] மராத்திய பிராமண குடும்பத்தில் மௌரியபந்தர் மற்றும் பகீரதிபாய் என்ற தம்பதிக்கு நவம்பர் 19 1828ஆம் ஆண்டு மகளாய் பிறந்தார். இவருக்கு அவர்களது பெற்றோர் வைத்த பெயர் மணிகர்ணிகா . இவரை அவர்களது குடும்பத்தினர் அன்பாக "மனு" என்றழைத்தனர்.

இளம்வயது மற்றும் திருமணவாழ்க்கை இவரது 4ஆம் வயதிலேயே இவரது தாய் பகீரதிபாய் இறந்துவிட்டார் எனவே தந்தையின் அரவணைப்பிலே வளர்ந்தார் ஜான்சி ராணி. சிறு வயது முதலே போர்புரியும் ஆசையோடு வாள்வீச்சு மற்றும் குதிரைஏற்றம் போன்ற போர்க்கலைகளை கற்றுக்கொண்டார். அதோடு அவருக்கு இயற்கையாகவே அவரிடம் போர்க்குணம் நிறைந்து காணப்பட்டதால் அவர் அனைத்து பயிற்சிகளையும் முறைப்படி கற்றுக்கொண்டார்.

ஜான்சி ராணியின் தந்தை அவருக்கு திருமணம் செய்யும் நோக்கில் அவரை 1842ஆம் ஆண்டு அப்போது ஜான்சியினை ஆண்டுகொண்டிருந்த மன்னர் "ராஜா கங்காதர ராவ் நெவல்கர்" அவருக்கு தனது மகளான மணிகர்ணிகாவை திருமணம் செய்துவைத்தார். இவர்களுக்கு ஒரு குழந்தை ஆண் பிறந்தது. அவனது பெயர் தாமோதர் ராவ் ஆனால் பிறந்த நான்கு மாதங்களில் அந்த குழந்தை இறந்தது. அதன் பின்னர் அவர்கள் ஒரு குழந்தையினை தத்தெடுத்து அதற்கு தாமோதரராவ் என்று பெயர் சூட்டி வளர்த்தனர். -

மணிகர்ணிகா ஜான்சி ராணியாக மாறினார் : மணிகர்ணிகா ஜான்சி மன்னரை மணந்ததும் அவருக்கு "லட்சுமிபாய்" என்ற சிறப்பு பட்டம் கிடைத்தது. மேலும் அவர் ஜான்சியின் ராணியாக அரியணையில் அமர்ந்தார் . அன்றிலிருந்து அவருடைய இயற்பெயரான மணிகர்ணிகா மறைந்து "ஜான்சி ராணி லட்சுமிபாய்" என்றானது. மகளின் இறப்பு மன்னருக்கு மிகுந்த சோகத்தை ஏற்படுத்தியது. இதன் விளைவாக 1853ஆம் ஆண்டு மன்னரும் உடல்நலம் பாதித்து இறந்தார். கோட்டையை விட்டு வெளியேறிய ஜான்சி ராணி. மன்னன் இறந்ததும் ஆங்கிலேயர்கள் ஜான்சி ராணியை கோட்டையை விட்டு வெளியேற சொன்னார்கள். ஆனால் ஜான்சி ராணி கூறினார் என் மகன் இருக்கும்போது நான் ஏன் கோட்டையை விட்டு வெளியேற வேண்டும் . இவனே இந்த ஜான்சிக்கு அரசன் எனவே நான் கோட்டையினை விட்டு வெளியேற முடியாது என்று அவர்களிடம் முறையிட்டார்.

ஆனால் , அதற்கு ஆங்கிலேயர்கள் தாமோதராவ் உங்களின் வளர்ப்பு மகன். சட்டப்படி அரசு வாரிசு தான் மன்னராக ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவார். வளர்ப்பு மகன் அரசனாக முடியாது என்று கூறி 60000 ரூபாய் ஓய்வூதியமாக அளித்து அவரை கோட்டையை விட்டு வெளியேற சொன்னார்கள். பிறகு கோட்டையை விட்டு வெளியேறிய ஜான்சி ராணி அங்குள்ள ராணி மஹாலில் தங்கினார். 1857ல் இந்திய கிளர்ச்சி ஏற்பட்டது. அதன் முதன் காரணம் ராணுவ வீரர்கள் பயன்படுத்தும் துப்பாக்கி குண்டில் பசு மற்றும் பன்றியின் கொழுப்பு தடவப்பட்டிருந்தது.. அவர்கள் கோட்டையை விட்டு வெளியேற சொன்ன அந்த தருணத்தில் இருந்து அவருக்கு ஆங்கிலேயர்கள் மீது போர் தொடுக்கும் எண்ணம் தோன்றியது. இதனால் தனது ஆதரவாளர்களை தேடி சென்று சேர்த்தார் . தனது படை பலத்தினை அதிகரித்து கொண்டு போருக்காக காத்துக்கொண்டிருந்தார்.

குவாலியரை கைப்பற்றிய ஜான்சி ராணி : பிறகு 1958ஆம் ஆண்டு தனது மகன் தாமோதர ராவ் மற்றும் தனது ஆதரவு படைகளுடன் குவாலியருக்கு படையெடுத்த ஜான்சி ராணி குவாலிய மன்னனை வீழ்த்தி குவாலியரை தன் வசப்படுத்தினார். அந்த போரில் ஜான்சி ராணியின் வாள் வீசும் வேகத்தினை கண்ட படைவீரர்கள் அவரை நெருங்க பயந்தனர். ஒரு பெண் எவ்வளவு லாவகமாக வாள் வீசுகிறார் என்று குவாலிய மன்னன் திகைத்தான் .முடிவில் போரில் குவாலிய மன்னனை கொன்று குவாலியரை தன் வசப்படுத்தினார்.

வீர மரணம் அடைந்த ஜான்சி ராணி : பிறகு ஆங்கிலேய இராணுவம் குவாலியரை கைப்பற்ற தங்களது மிகப்பெரிய படையுடன் குவாலியரை நோக்கி படையெடுத்தது. அப்போது அந்த போரில் ஆண் வேடம் சித்தரித்து தொடர்ந்து சண்டையிட்டு போராடினார். ஆனால் பெரிய ஆயுதப்படையுடன் இருந்த அவர்களுக்கு எதிராக இவரால் சண்டைபோட்டு சமாளிக்க முடியாமல் எதிரிகளின் படை மூலம் தாக்கப்பட்டு வீரமரணம் அடைந்தார். ஜான்சி ராணி 1858ஆம் ஆண்டு ஜூன் 18 ல் வீரமரணம் அடைந்தார். அவர்கள் கொன்றது ஜான்சி ராணிதான் என்பது தெரியாமல் அவர்கள் குவாலியரை போரிட்டு கைப்பற்றினர். பிறகு ஜான்சி ராணியின் உடல் குவாலியரின் அருகில் தகனம் செய்யப்பட்டது.



ஜான்சி ராணி லட்சுமி பாய்

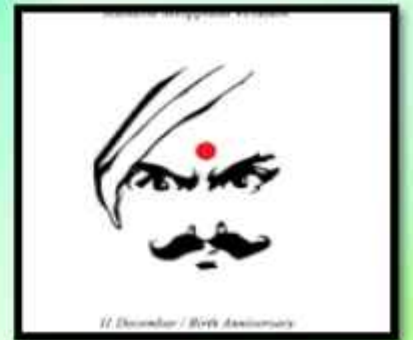
## தேடிச் சோறுநிதந் தின்று

தேடிச் சோறுநிதந் தின்று — பல  
சின்னஞ் சிறுகதைகள் பேசி — மனம்  
வாடித் துன்பமிக உழன்று — பிறர்  
வாடப் பலசெயல்கள் செய்து — நரை  
கூடிக் கிழப்பருவ மெய்தி — கொடுங்  
கூற்றுக் கிரையெனப் பின்மாயும் — பல  
வேடிக்கை மனிதரைப் போலே — நான்  
வீழ்வே னன்றுநினைத் தாயோ?

— மகாகவி பாரதியார்

### பாடல் விளக்கம்:

ஏதோ பிறந்து விட்டோம் நாம் உயிர்வாழ உணவு தேவை என உணவுக்காக தேடி அலைந்து திரிந்து, பொழுது போகாமல் வெறும் கதைகளை பேசி காலம் கழித்து, நமக்கு மட்டும் ஏன் இப்படி நடக்கிறது என நிகழ்வுகளால் மனம் நொந்து, நாமே நன்றாக இல்லை பிறர் மட்டும் எப்படி சந்தோசமாக இருக்கலாம் என பிறருக்கு தீங்கான செயல்கள் செய்து, வழக்கம் போல நரை விழுந்து இறக்கும் பேதை மனிதர்களை போல இறந்துவிட கூடாது என வலியுறுத்துகிறார் பாரதியார்.



மகாகவி பாரதியார்